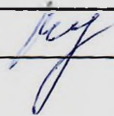


Меню на 29.05.2025

Наименование блюда	Выход		Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г		Эн/ц, ккал	
	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли
Завтрак 1										
Омлет натуральный .	74	74	4,3	4,3	8,28	8,28	0,83	0,83	98,25	95,24
Салат из горошка зеленого консервированного.	50	50	1,76	1,76	2,2	2,2	6,9	6,9	54,7	54,7
Бутерброд с маслом	47	35	2,76	2,76	8,49	8,49	16,45	16,45	153	153
Напиток кофейный с молоком.	200	150	2,85	2,14	2,41	1,81	14,36	10,77	91	68,25
Завтрак 2										
Яблоко	105	105	0,42	0,42	0,42	0,42	10,29	10,29	46,2	46,2
Обед										
Огурец свежий.	32	32	1,1	1,1	0,2	0,2	3,8	3,8	22	22
Борщ с капустой и картофелем на мясном бульоне.	200	150	7,27	5,45	1,96	1,47	5,09	3,82	41	30,75
Котлета рубленая из птицы.	72	72	8,93	8,93	6,74	6,74	8,97	8,97	132	132
Макаронные изделия отварные с маслом .	110	110	5,68	5,68	4,36	4,36	27,25	27,25	171	171
Хлеб	41	30	2,87	2,1	0,41	0,3	18,53	13,56	91,22	66,75
Компот из сушеных фруктов.	200	150	0,22	0,16	0,01	0,01	13,8	10,35	56,5	42,37
Соль	3	3	0	0	0	0	0	0	0	0
Полдник										
Кефир	150	150	4,35	4,35	3,75	3,75	6	6	75	75
Хлеб пшеничный.	40	30	2,64	1,98	0,48	0,36	13,36	10,02	94,4	70,8
Рекомендованный ужин										
Рыба, припущенная с овощами.	70	70	4,59	4,59	0,61	0,61	1,89	1,89	31	31
Пюре картофельное .	120	120	2,04	2,04	0,33	0,33	13,62	13,62	140,01	140,01
Хлеб	16	16	1,12	1,12	0,16	0,16	7,23	7,23	35,6	35,6
Чай с сахаром .	200	150	0,06	0,04	0,02	0,01	9,99	7,49	40	30

Исполнитель: Мед.сестра  ()