

Меню на 27.05.2025

Наименование блюда	Выход		Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г		Эн/ц, ккал	
	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли
Завтрак 1										
Каша манная жидкая с сахаром и маслом .	200	150	1,59	1,19	2	1,5	13,19	9,89	76,5	57,38
Бутерброд с сыром.	60	50	6,68	6,68	8,45	8,45	19,39	19,39	180	180
Напиток кофейный с молоком.	200	200	2,85	2,85	2,41	2,41	14,36	14,36	91	91
Завтрак 2										
Напиток витаминный	200		0		0		7		4	
Сок		120		0,6		0		12,12		51,2
Яблоко	100	100	0,4	0,4	0,4	0,4	9,8	9,8	44	44
Обед										
Огурец свежий.	32	32	1,1	1,1	0,2	0,2	3,8	3,8	22	22
Суп картофельный с гречкой на мясном бульоне.	200	150	0	0	0	0	0	0	0	0
Биточки рубленые из говядины.	83	83	6,26	6,26	19,3	19,3	8,97	8,97	132	132
Рис отварной.	100	100	2,43	2,43	3,58	3,58	24,45	24,45	139,8	139,8
Хлеб	42	30	2,94	2,1	0,42	0,3	18,98	13,56	93,45	66,75
Компот из сушеных фруктов. .	200	150	0,22	0,16	0,01	0,01	13,8	10,35	56,5	42,37
Соль	3	3	0	0	0	0	0	0	0	0
Полдник										
Кефир	195	150	5,65	4,35	4,88	3,75	7,8	6	97,5	75
Хлеб пшеничный.	40	30	2,64	1,98	0,48	0,36	13,36	10,02	94,4	70,8
Рекомендованный ужин										
Макароны с маслом и сахаром	115	115	0	0	0	0	0	0	0	0
Чай с сахаром .	200	150	0,06	0,04	0,02	0,01	9,99	7,49	40	30

Исполнитель: Мед.сестра  ()