ведующий МБДОУ И ЗЗ НАФТЕНЮК Н.І

## Меню на 27.05.2025

113 % доставние								1 11		
Вы	Выход		Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г		Эн/ц, ккал	
Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	
Завтра	к 1				13.	475	-3h.	1		
200	150	1,59	1,19	2	1,5	13,19	9,89	76,5	57,38	
60	50	6,68	6,68	8,45	8,45	19,39	19,39	180	180	
200	200	2,85_	2,85	2,41	2,41	14,36	14,36	91	91	
Завтра	ĸ 2									
200		0		0		7		4		
	120		0,6		0		12,12		51,2	
100	100	0,4	0,4	0,4	0,4	9,8	9,8_	44	44	
Обед										
32	32	1,1	1,1	0,2	0,2	3,8	3,8	22	22	
200	150	0	0	0	0	0	0	0	0	
83	83	6,26	6,26	19,3	19,3	8,97	8,97	132	132	
100	100	2,43	2,43	3,58	3,58	24,45	24,45	139,8	139,8	
42	30	2,94	2,1	0,42	0,3	18,98	13,56	93,45	66,75	
200	150	0,22	0,16	0,01	0,01	13,8	10,35	56,5	42,37	
3	3	0	0	0	0	0	0	0	0	
Полдн	ик									
195	150	5,65	4,35	4,88	3,75	7,8	6	97,5	75	
40	30	2,64	1,98	0,48	0,36	13,36	10,02	94,4	70,8	
Рекомендован	ный ужи	1H								
115	115	0	0	Ō	0	0	0	0	0	
200	150	0,06	0,04	0,02	0,01	9,99	7,49	40	30	
	Сад Завтран 200 60 200 Завтран 200 100 Обед 32 200 83 100 42 200 3 Полдн 195 40 Рекомендован 115	Сад     Ясли       Завтрак 1     200     150       60     50     200     200       Завтрак 2     200     120       100     100     100       Обед     32     32       200     150       83     83       100     100       42     30       200     150       3     3       Полдник     195     150       40     30       Рекомендованный ужи       115     115	Сад         Ясли         Сад           Завтрак 1         200         150         1,59           60         50         6,68           200         200         2,85           Завтрак 2         200         0           120         100         1,4           Обед         32         32         1,1           200         150         0         83         83         6,26           100         100         2,43         42         30         2,94           200         150         0,22         3         3         0           Полдник         195         150         5,65           40         30         2,64           Рекомендованный ужин         115         115         0	Сад         Ясли         Сад         Ясли           Завтрак 1         200         150         1,59         1,19           60         50         6,68         6,68           200         200         2,85         2,85           Завтрак 2         200         0         0,6           120         0,6         0,4         0,4           Обед         32         32         1,1         1,1           200         150         0         0         0           83         83         6,26         6,26           100         100         2,43         2,43           42         30         2,94         2,1           200         150         0,22         0,16           3         3         0         0           Полдник         195         150         5,65         4,35           40         30         2,64         1,98           Рекомендованный ужин         115         115         0         0	Сад         Ясли         Сад         Ясли         Сад           Завтрак 1         200         150         1,59         1,19         2           60         50         6,68         6,68         8,45           200         200         2,85         2,85         2,41           Завтрак 2         200         0         0         0           120         0,6         0         0         0           100         100         0,4         0,4         0,4           Обед         32         32         1,1         1,1         0,2           200         150         0         0         0         0           83         83         6,26         6,26         19,3           100         100         2,43         2,43         3,58           42         30         2,94         2,1         0,42           200         150         0,22         0,16         0,01           3         3         0         0         0           Полдник         195         150         5,65         4,35         4,88           40         30         2,64         1,98	Сад         Ясли         Сад         Ясли         Сад         Ясли           Завтрак 1         200         150         1.59         1,19         2         1,5           60         50         6.68         6.68         8,45         8.45           200         200         2.85         2,85         2,41         2,41           Завтрак 2         200         0         0         0           120         0,6         0         0           100         100         0,4         0,4         0,4         0,4           Обед         32         32         1,1         1,1         0,2         0,2           200         150         0         0         0         0         0           83         83         6,26         6,26         19,3         19,3         19,3           100         100         2,43         2,43         3,58         3,58           42         30         2,94         2,1         0,42         0,3           200         150         0,22         0,16         0,01         0,01           3         3         0         0         0         0	Выход         Белки, г         Жиры, г         Углев           Сад         Ясли         Сад         Ясли         Сад         Ясли         Белки, г         Углев           Завтрак 1         200         150         1,59         1,19         2         1,5         13,19           60         50         6,68         6,68         8,45         8,45         19,39           200         200         2,85         2,85         2,41         2,41         14,36           Завтрак 2         200         0         0         0         7           120         0,6         0         0         7           120         0,6         0         0         7           0бед         0         0,4         0,4         0,4         0,4         9,8           Обед         32         32         1,1         1,1         0,2         0,2         3,8           200         150         0         0         0         0         0         0           83         83         6,26         6,26         19,3         19,3         8,97           100         100         2,94         2,1         0,42	Выход         Белки, г         Жиры, г         Углеводы, г           Сад         Ясли         Сад         Ясли         Сад         Ясли         Бели         Ясли         Вели         Ясли         Вели         Ясли         Бели         Ясли         Вели         Ясли         Вели         Ясли         Вели         Ясли         Вели         Ясли         Вели         Вели	Выход Сад Ясли Сад Асд Асд Асд Ясли Сад Асд Асд Асд Асд Асд Асд Асд Асд Асд Ас	

Исполнитель: Мед.сестра\_

ky o