

Меню на 25.07.2025

Наименование блюда	Выход		Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г		Эн/ц, ккал	
	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли
Завтрак 1										
Суп молочный с гречневой крупой.	200	150	2,98	2,24	2,73	2,05	8,54	6,4	71,1	53,32
Каша гречневая рассыпчатая с сахаром(диета).	155	150	8,86	8,57	5,98	5,79	39,81	38,53	248	240
Бутерброд с маслом	44	35	2,76	2,76	8,49	8,49	16,45	16,45	153	153
Какао с молоком.	200	150	3,67	2,75	3,19	2,39	15,82	11,86	107	80,25
Чай с сахаром (диета).	200	150	0,06	0,04	0,02	0,01	9,99	7,49	40	30
Завтрак 2										
Яблоко	126	126	0,5	0,5	0,5	0,5	12,35	12,35	55,44	55,44
Обед										
Салат из белокочанной капусты.	70	50	1,4	1	5,07	3,62	9,01	6,44	87,4	62,43
Суп картофельный с рисом на мясном бульоне.	200	150	0,8	0,6	1,09	0,82	5,8	4,35	36,3	27,22
Картофель тушеный с мясом	150	150	14,04	14,04	12,73	12,73	14,77	14,77	238,1	238,1
Компот из сушеных фруктов.	200	150	0,22	0,16	0,01	0,01	13,8	10,35	56,5	42,37
Хлеб	35	30	2,45	2,1	0,35	0,3	15,82	13,56	77,88	66,75
Соль	3	3	0	0	0	0	0	0	0	0
Полдник										
Кисель из сока натурального.	200	150	0,28	0,21	0,03	0,02	15,1	11,33	58,1	43,57
Хлеб пшеничный.	38	30	2,51	1,98	0,46	0,36	12,69	10,02	89,68	70,8
Рекомендованный ужин										
Сырники из творога.	100	100	18,69	18,69	12,67	12,67	11,4	11,4	234	234
Соус сметанный сладкий.	50	50	2,26	2,26	3,21	3,21	4,27	4,27	75,45	75,45
Чай с сахаром .	200	150	0,06	0,04	0,02	0,01	9,99	7,49	40	30

Исполнитель: Мед.сестра _____()