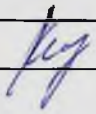


Меню на 24.04.2025

Наименование блюда	Выход		Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г		Эн/д / ккал	
	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли
Завтрак 1										
Омлет натуральный .	60	60	4,3	4,3	8,28	8,28	0,83	0,83	95,25	95,25
Салат из горошка зеленого консервированного.	50		1,76		2,2		6,9		54,7	
Яйцо вареное (диета).		40	0		0		0		0	
Бутерброд с маслом	43		2,76		8,49		16,45		153	
Салат из горошка зеленого консервированного.		50	1,76		2,2		6,9		54,7	
Бутерброд с маслом		35	2,76		8,49		16,45		153	
Напиток кофейный с молоком.	200		2,85		2,41		14,36		91	
Напиток кофейный с молоком.		150	2,14		1,81		10,77		68,25	
Чай с сахаром (диета).		150	0,04		0,01		7,49		30	
Завтрак 2										
Сок	130	130	0,65	0,65	0	0	13,13	13,13	55,47	55,47
Обед										
Помидор соленый.	58	50	1,1	0,95	0,2	0,17	3,8	3,28	22	18,97
Суп лапша на курином бульоне	200	150	3,48	2,61	0,54	0,41	14,52	10,89	85,64	64,23
Плов из птицы.	140	140	21,47	21,47	19,69	19,69	35,69	35,69	406	406
Хлеб	35	30	2,45	2,1	0,35	0,3	15,82	13,56	77,88	66,75
Компот из свежих плодов.	200	150	0,08	0,06	0,08	0,06	11,94	8,95	48,8	36,6
Соль	3	3	0	0	0	0	0	0	0	0
Полдник										
Кефир	155	150	4,49	4,35	3,88	3,75	6,2	6	77,5	75
Хлеб пшеничный.	35	30	2,31	1,98	0,42	0,36	11,69	10,02	82,6	70,8
Рекомендованный ужин										
Суп молочный с гречневой крупой.	200	150	2,98	2,24	2,73	2,05	8,54	6,4	71,1	53,32
Каша гречневая рассыпчатая с сахаром (диета).		150	8,57		5,79		38,53		240	
Чай с сахаром .	200		0,06		0,02		9,99		40	
Чай с сахаром .		150	0,04		0,01		7,49		30	

Исполнитель: Мед.сестра  ()