

Меню на 18.07.2025

Наименование блюда	Выход		Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г		Эн/ц, ккал	
	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли
Завтрак 1										
Суп молочный с макаронными изделиями.	200	150	2,87	2,15	2,6	1,95	9,41	7,06	72,6	54,45
Макароны с сахаром(диета)	110	110	0	0	0	0	0	0	0	0
Бутерброд с маслом	47	35	2,76	2,76	8,49	8,49	16,45	16,45	153	153
Какао с молоком.	200	150	3,67	2,75	3,19	2,39	15,82	11,86	107	80,25
Чай с сахаром (диета).	200	150	0,06	0,04	0,02	0,01	9,99	7,49	40	30
Завтрак 2										
Яблоко .	145	145	0,58	0,58	0,58	0,58	14,21	14,21	63,8	63,8
Обед										
Салат из свежих помидоров и огурцов	52	52	0,98	0,98	6,15	6,15	3,73	3,73	74,2	74,2
Борщ с капустой и картофелем на мясном бульоне.	200	150	7,27	5,45	1,96	1,47	5,09	3,82	41	30,75
Тефтели мясные из говядины с соусом.	130	130	11,18	11,18	12,53	12,53	14,63	14,63	216	216
Пюре картофельное .	120	120	2,04	2,04	0,33	0,33	13,62	13,62	140,01	140,01
Картофель отварной (диета).	105	105	2,05	2,05	3,96	3,96	16,12	16,12	108	108
Хлеб	43	30	3,01	2,1	0,43	0,3	19,44	13,56	95,67	66,75
Сок	200	150	1	0,75	0	0	20,2	15,15	85,33	64
Соль	3	3	0	0	0	0	0	0	0	0
Полдник										
Кисель из сухофруктов.	200	150	0,3	0,23	0,01	0,01	24,4	18,3	96,8	72,6
Хлеб пшеничный.	42	30	2,77	1,98	0,5	0,36	14,03	10,02	99,12	70,8
Рекомендованный ужин										
Сырники из творога.	95	95	18,69	18,69	12,67	12,67	11,4	11,4	234	234
Соус сметанный сладкий.	40	40	2,26	2,26	3,21	3,21	4,27	4,27	75,45	75,45
Чай с сахаром .	200	150	0,06	0,04	0,02	0,01	9,99	7,49	40	30

Исполнитель: Мед.сестра _____().