

Меню на 18.04.2025

Наименование блюда	Выход		Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г		Эн/ц, ккал	
	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли
Завтрак 1										
Суп молочный с гречневой крупой.	200	150	2,98	2,24	2,73	2,05	8,54	6,4	71,1	53,32
Бутерброд с маслом	48		2,76		8,49		16,45		153	
Каша гречневая рассыпчатая с сахаром (диета).		150		8,86		5,98		39,81		248
Бутерброд с маслом		35		2,76		8,49		16,45		153
Какао с молоком.	200		3,67		3,19		15,82		107	
Какао с молоком.		150		2,75		2,39		11,86		80,25
Чай с сахаром (диета).		150		0,04		0,01		7,49		30
Завтрак 2										
Яблоко	135	135	0,54	0,54	0,54	0,54	13,23	13,23	59,4	59,4
Обед										
Суп картофельный с рисом на мясном бульоне.	200	150	0,8	0,6	1,09	0,82	5,8	4,35	36,3	27,22
Котлета рубленая из говядины.	75	75	8,93	8,93	6,74	6,74	8,97	8,97	132	132
Рагу овощное .	120	120	3,76	3,76	5,1	5,1	14,65	14,65	122,2	122,2
Хлеб	44	30	3,08	2,1	0,44	0,3	19,89	13,56	97,9	66,75
Компот из сушеных фруктов.	200	150	0,22	0,16	0,01	0,01	13,8	10,35	56,5	42,37
Соль	3	3	0	0	0	0	0	0	0	0
Полдник										
Кисель из сока натурального.	200	150	0,28	0,21	0,03	0,02	15,1	11,33	58,1	43,57
Хлеб пшеничный.	43	30	2,84	1,98	0,52	0,36	14,36	10,02	101,48	70,8
Рекомендованный ужин										
Сырники из творога.	97	97	18,69	18,69	12,67	12,67	11,4	11,4	234	234
Соус сметанный сладкий.	45	45	2,26	2,26	3,21	3,21	4,27	4,27	75,45	75,45
Чай с сахаром .	200		0,06		0,02		9,99		40	
Яйцо вареное (диета).		40		0		0		0		0
Чай с сахаром .		150		0,04		0,01		7,49		30

Исполнитель: Мед.сестра  ()