

Меню на 17.04.2025

Наименование блюда	Выход		Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г		Эн/ц, ккал	
	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли
Завтрак 1										
Омлет натуральный .	74	74	4,3	4,3	8,28	8,28	0,83	0,83	95,25	95,25
Салат из горошка зеленого консервированного.	55	50	1,76	1,6	2,2	2	6,9	6,27	54,7	49,73
Бутерброд с маслом	40		2,76		8,49		16,45		153	
Яйцо вареное (диета).		40		0		0		0		0
Бутерброд с маслом		35		2,76		8,49		16,45		153
Напиток кофейный с молоком.	200		2,85		2,41		14,36		91	
Напиток кофейный с молоком.		150		2,14		1,81		10,77		68,25
Чай с сахаром (диета).		150		0,04		0,01		7,49		30
Завтрак 2										
Сок	120	120	0,6	0,6	0	0	12,12	12,12	51,2	51,2
Обед										
Огурец соленый.	56	50	1,1	0,98	0,2	0,18	3,8	3,39	22	19,64
Ши из свежей капусты с картофелем на мясном бульоне.	200	150	0,69	0,52	1,95	1,46	3,39	2,54	33,9	25,43
Биточки рубленные из птицы.	70	70	6,26	6,26	19,3	19,3	8,97	8,97	132	132
Макаронные изделия отварные с маслом .	110	110	5,68	5,68	4,36	4,36	27,25	27,25	171	171
Хлеб	40	30	2,8	2,1	0,4	0,3	18,08	13,56	89	66,75
Компот из сушеных фруктов.	200	150	0,22	0,16	0,01	0,01	13,8	10,35	56,5	42,37
Соль	3	3	0	0	0	0	0	0	0	0
Полдник										
Кефир	175	150	5,07	4,35	4,38	3,75	7	6	87,5	75
Хлеб пшеничный.	40	30	2,64	1,98	0,48	0,36	13,36	10,02	94,4	70,8
Рекомендованный ужин										
Каша овсяная жидкая с сахаром и маслом.	200	150	1,89	1,42	2,74	2,06	11,98	8,98	80	60
Каша овсяная вязкая с сахаром (диета).		150		1,89		2,74		11,98		80
Чай с сахаром .	200		0,06		0,02		9,99		40	
Чай с сахаром .		150		0,04		0,01		7,49		30

Исполнитель: Мед.сестра _____()