

Меню на 16.04.2025

Наименование блюда	Выход		Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г		Эн/ц, ккал	
	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли
Завтрак 1										
Пудинг из творога (запеченый).	115	115	15,14	15,14	10,76	10,76	24,33	24,33	255	255
Соус сметанный сладкий.	42	42	2,26	2,26	3,21	3,21	4,27	4,27	75,45	75,45
Бутерброд с маслом	43	35	2,76	2,76	8,49	8,49	16,45	16,45	153	153
Яйцо вареное (диета).		40		0		0		0		0
Какао с молоком.	200	200	3,67	3,67	3,19	3,19	15,82	15,82	107	107
Чай с сахаром (диета).		150		0,04		0,01		7,49		30
Завтрак 2										
Яблоко	120	120	0,48	0,48	0,48	0,48	11,76	11,76	52,8	52,8
Обед										
Помидор соленый.	71	50	1,1	0,77	0,2	0,14	3,8	2,68	22	15,49
Борщ с картофелем на мясном бульоне.	200	150	0,81	0,61	2	1,5	5,64	4,23	43,9	32,93
Гуляш из отварного мяса.	85	85	15,42	15,42	12,41	12,41	12,41	12,41	189	189
Каша гречневая рассыпчатая с маслом.	90	90	8,86	8,86	5,98	5,98	39,81	39,81	248	248
Хлеб	38	30	2,66	2,1	0,38	0,3	17,18	13,56	84,55	66,75
Компот из свежих плодов.	200	150	0,08	0,06	0,08	0,06	11,94	8,95	48,8	36,6
Соль	3	3	0	0	0	0	0	0	0	0
Полдник										
Кефир	170	150	4,93	4,35	4,25	3,75	6,8	6	85	75
Булочка домашняя.	75	75	3,64	3,64	6,26	6,26	26,96	26,96	179	179
Рекомендованный ужин										
Каша рисовая жидкая с сахаром и маслом.	200	150	1,09	0,82	1,95	1,46	13,73	10,3	77	57,75
Каша рисовая вязкая с сахаром (диета).		150		2,21		0,32		27,98		123,87
Пряник	40		2,32		1,12		32,04		141,88	
Пряник		40		2,32		1,12		32,04		141,88
Чай с сахаром .	200		0,06		0,02		9,99		40	
Чай с сахаром .		150		0,04		0,01		7,49		30

Исполнитель: Мед.сестра _____ ()