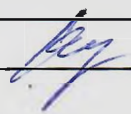


Меню на 15.04.2025

Наименование блюда	Выход		Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г		Эн/ц, ккал	
	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли
Завтрак 1										
Каша манная жидкая с сахаром и маслом .	200	150	1,59	1,19	2	1,5	13,19	9,89	76,5	57,38
Бутерброд с сыром.	68	59	6,68	6,68	8,45	8,45	19,39	19,39	180	180
Напиток кофейный с молоком.	200	150	2,85	2,14	2,41	1,81	14,36	10,77	91	68,25
Завтрак 2										
Напиток витаминный	200		0		0		7		4	
Сок		120		0,6		0		12,12		51,2
Обед										
Икра морковная.	72	50	2,19	1,52	4,59	3,19	10,87	7,55	93,7	65,07
Суп рыбный.	200	150	3,44	2,58	3,36	2,52	5,73	4,3	66,9	50,18
Биточки рубленные из говядины.	78	78	6,26	6,26	19,3	19,3	8,97	8,97	132	132
Рис отварной.	100	100	2,43	2,43	3,58	3,58	24,45	24,45	139,8	139,8
Хлеб	38	30	2,66	2,1	0,38	0,3	17,18	13,56	84,55	66,75
Компот из сушеных фруктов.	200	150	0,22	0,16	0,01	0,01	13,8	10,35	56,5	42,37
Соль	3	3	0	0	0	0	0	0	0	0
Полдник										
Кефир	170	150	4,93	4,35	4,25	3,75	6,8	6	85	75
Хлеб пшеничный.	38	30	2,51	1,98	0,46	0,36	12,69	10,02	89,68	70,8
Рекомендованный ужин										
Рыба, припущенная с овощами.	65	65	4,59	4,59	0,61	0,61	1,89	1,89	31	31
Пюре картофельное .	120	120	2,04	2,04	0,33	0,33	13,62	13,62	140,01	140,01
Хлеб	24	24	1,68	1,68	0,24	0,24	10,85	10,85	53,4	53,4
Чай с сахаром .	200	150	0,06	0,04	0,02	0,01	9,99	7,49	40	30

Исполнитель: Мед.сестра  ()