

Меню на 11.07.2025

Наименование блюда	Выход		Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г		Эн/ц, ккал	
	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли
Завтрак 1										
Суп молочный с гречневой крупой.	200	150	2,98	2,24	2,73	2,05	8,54	6,4	71,1	53,32
Каша гречневая рассыпчатая с сахаром(диета).	155	150	8,86	8,57	5,98	5,79	39,81	38,53	248	240
Бутерброд с маслом	47	35	2,76	2,76	8,49	8,49	16,45	16,45	153	153
Какао с молоком.	200	150	3,67	2,75	3,19	2,39	15,82	11,86	107	80,25
Чай с сахаром (диета).	200	150	0,06	0,04	0,02	0,01	9,99	7,49	40	30
Завтрак 2										
Яблоко	160	160	0,64	0,64	0,64	0,64	15,68	15,68	70,4	70,4
Обед										
Кабачки , тушенные в томате.	100	100	1,35	1,35	5,55	5,55	9	9	91,5	91,5
Суп картофельный с рисом на мясном бульоне.	200	150	0,8	0,6	1,09	0,82	5,8	4,35	36,3	27,22
Котлета рубленая из свинины.	80	80	8,93	8,93	6,74	6,74	8,97	8,97	132	132
Пюре картофельное .	100	100	2,04	2,04	0,33	0,33	13,62	13,62	140,01	140,01
Картофель отварной (диета).	90	90	2,05	2,05	3,96	3,96	16,12	16,12	108	108
Хлеб	32	30	2,24	2,1	0,32	0,3	14,46	13,56	71,2	66,75
Компот из сушеных фруктов.	200	150	0,22	0,16	0,01	0,01	13,8	10,35	56,5	42,37
Соль	3	3	0	0	0	0	0	0	0	0
Полдник										
Кисель из сока натурального.	200	150	0,28	0,21	0,03	0,02	15,1	11,33	58,1	43,57
Хлеб пшеничный.	33	30	2,18	1,98	0,4	0,36	11,02	10,02	77,88	70,8
Рекомендованный ужин										
Сырники из творога.	120	120	18,69	18,69	12,67	12,67	11,4	11,4	234	234
Соус сметанный сладкий.	50	50	2,26	2,26	3,21	3,21	4,27	4,27	75,45	75,45
Чай с сахаром .		150		0,04		0,01		7,49		30
Яйцо вареное (диета).	40		0		0		0		0	
Чай с сахаром .	200		0,06		0,02		9,99		40	

Исполнитель: Мед.сестра _____()