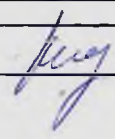


Меню на 09.04.2025

Наименование блюда	Выход		Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г		Эн/ц, кка.	
	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад	Яс
Завтрак 1										
Пудинг из творога (запеченый).	125	125	15,14	15,14	10,76	10,76	24,33	24,33	255	25
Соус сметанный сладкий.	50	50	2,26	2,26	3,21	3,21	4,27	4,27	75,45	75
Бутерброд с маслом	40		2,4		7,38		14,3		133,04	
Яйцо вареное (диета).		40		0		0		0		0
Бутерброд с маслом		35		2,76		8,49		16,45		15
Какао с молоком.	200		3,67		3,19		15,82		107	
Какао с молоком.		150		2,75		2,39		11,86		80
Чай с сахаром (диета).		150		0,04		0,01		7,49		30
Завтрак 2										
Яблоко	120	120	0,48	0,48	0,48	0,48	11,76	11,76	52,8	52
Обед										
Суп картофельный с гречкой на мясном бульоне.	200	150	0	0	0	0	0	0	0	0
Котлета рубленая из свинины.	78	78	8,93	8,93	6,74	6,74	8,97	8,97	132	132
Капуста тушеная.	130	130	2,5	2,5	5,38	5,38	5,64	5,64	96,4	96
Картофель отварной (диета).	100		2,05		3,96		16,12		108	
Хлеб		30		2,1		0,3		13,56		66,7
Компот из свежих плодов.		150		0,06		0,06		8,95		36
Хлеб	45		3,15		0,45		20,34		100,13	
Компот из свежих плодов.	200		0,08		0,08		11,94		48,8	
Соль		3		0		0		0		0
Соль	3		0		0		0		0	
Полдник										
Кефир	170	150	4,93	4,35	4,25	3,75	6,8	6	85	75
Булочка дорожная.	80	80	3,39	3,39	6,98	6,98	26,07	26,07	181	181
Рекомендованный ужин										
Каша пшенная жидкая с сахаром и маслом.	200	150	4,59	3,44	4,9	3,68	31,26	23,45	187	140,2
Каша пшенная вязкая с сахаром (диета).		150		4,14		4,71		23,67		154,0
Хлеб пшеничный.	40		2,64		0,48		13,36		94,4	
Хлеб пшеничный.		30		1,98		0,36		10,02		70,8
Чай с сахаром.	200		0,06		0,02		9,99		40	
Чай с сахаром.		150		0,04		0,01		7,49		30

Исполнитель: Мед.сестра  ()