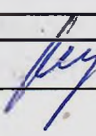


Меню на 08.07.2025

| Наименование блюда                            | Выход |      | Белки, г |      | Жиры, г |      | Углеводы, г |       | Эн/ц, ккал |        |
|-----------------------------------------------|-------|------|----------|------|---------|------|-------------|-------|------------|--------|
|                                               | Сад   | Ясли | Сад      | Ясли | Сад     | Ясли | Сад         | Ясли  | Сад        | Ясли   |
| Завтрак 1                                     |       |      |          |      |         |      |             |       |            |        |
| Каша манная жидкая с сахаром и маслом .       | 200   | 150  | 1,59     | 1,19 | 2       | 1,5  | 13,19       | 9,89  | 76,5       | 57,38  |
| Бутерброд с сыром.                            |       | 58   |          | 6,68 |         | 8,45 |             | 19,39 |            | 180    |
| Каша манная вязкая с сахаром(диета).          | 155   |      | 1,59     |      | 2       |      | 13,19       |       | 76,5       |        |
| Бутерброд с сыром.                            | 65    |      | 6,68     |      | 8,45    |      | 19,39       |       | 180        |        |
| Напиток кофейный с молоком.                   |       | 150  |          | 2,14 |         | 1,81 |             | 10,77 |            | 68,25  |
| Напиток кофейный с молоком.                   | 200   |      | 2,85     |      | 2,41    |      | 14,36       |       | 91         |        |
| Чай с сахаром (диета)                         | 200   |      | 0,06     |      | 0,02    |      | 9,99        |       | 40         |        |
| Завтрак 2                                     |       |      |          |      |         |      |             |       |            |        |
| Напиток витаминный                            | 200   |      | 0        |      | 0       |      | 7           |       | 4          |        |
| Сок                                           |       | 130  |          | 0,65 |         | 0    |             | 13,13 |            | 55,47  |
| Яблоко                                        | 117   | 117  | 0,47     | 0,47 | 0,47    | 0,47 | 11,47       | 11,47 | 51,48      | 51,48  |
| Обед                                          |       |      |          |      |         |      |             |       |            |        |
| Икра морковная.                               | 70    | 50   | 2,19     | 1,56 | 4,59    | 3,28 | 10,87       | 7,76  | 93,7       | 66,93  |
| Суп картофельный с гречкой на мясном бульоне. | 200   | 150  | 0        | 0    | 0       | 0    | 0           | 0     | 0          | 0      |
| Биточки рубленые из говядины.                 | 70    | 70   | 6,26     | 6,26 | 19,3    | 19,3 | 8,97        | 8,97  | 132        | 132    |
| Рис отварной.                                 | 100   | 100  | 2,43     | 2,43 | 3,58    | 3,58 | 24,45       | 24,45 | 139,8      | 139,8  |
| Хлеб                                          | 37    | 30   | 2,59     | 2,1  | 0,37    | 0,3  | 16,72       | 13,56 | 82,33      | 66,75  |
| Компот из сушеных фруктов.                    | 200   | 150  | 0,22     | 0,16 | 0,01    | 0,01 | 13,8        | 10,35 | 56,5       | 42,37  |
| Соль                                          | 3     | 3    | 0        | 0    | 0       | 0    | 0           | 0     | 0          | 0      |
| Полдник                                       |       |      |          |      |         |      |             |       |            |        |
| Кефир                                         | 140   | 140  | 4,06     | 4,06 | 3,5     | 3,5  | 5,6         | 5,6   | 70         | 70     |
| Хлеб пшеничный.                               | 36    | 30   | 2,38     | 1,98 | 0,43    | 0,36 | 12,02       | 10,02 | 84,96      | 70,8   |
| Рекомендованный ужин                          |       |      |          |      |         |      |             |       |            |        |
| Рыба, припущенная с овощами.                  | 78    | 78   | 5,97     | 5,97 | 0,79    | 0,79 | 2,46        | 2,46  | 40,3       | 40,3   |
| Пюре картофельное .                           | 120   | 120  | 2,04     | 2,04 | 0,33    | 0,33 | 13,62       | 13,62 | 140,01     | 140,01 |
| Картофель отварной (диета).                   | 100   |      | 2,05     |      | 3,96    |      | 16,12       |       | 108        |        |
| Хлеб                                          |       | 22   |          | 1,54 |         | 0,22 |             | 9,94  |            | 48,95  |
| Хлеб                                          | 22    |      | 1,54     |      | 0,22    |      | 9,94        |       | 48,95      |        |
| Чай с сахаром .                               |       | 150  |          | 0,04 |         | 0,01 |             | 7,49  |            | 30     |
| Чай с сахаром .                               | 200   |      | 0,06     |      | 0,02    |      | 9,99        |       | 40         |        |

Исполнитель: Мед.сестра  0