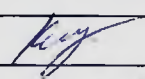


Меню на 06.06.2025

Наименование блюда	Выход		Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г		Эн/ц, ккал	
	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли
Завтрак 1										
Суп молочный с макаронными изделиями.	200	150	2,87	2,15	2,6	1,95	9,41	7,06	72,6	54,45
Бутерброд с маслом		35		2,76		8,49		16,45		153
Макароны с сахаром(диета).	110		0		0		0		0	
Бутерброд с маслом	45		2,76		8,49		16,45		153	
Какао с молоком.		150		2,75		2,39		11,86		80,25
Какао с молоком.	200		3,67		3,19		15,82		107	
Чай с сахаром (диета).	200		0,06		0,02		9,99		40	
Завтрак 2										
Яблоко	145	145	0,58	0,58	0,58	0,58	14,21	14,21	63,8	63,8
Обед										
Огурец свежий.	23	23	1,1	1,1	0,2	0,2	3,8	3,8	22	22
Ши из свежей капусты с картофелем на мясном бульоне.	200	150	0,69	0,52	1,95	1,46	3,39	2,54	33,9	25,43
Тефтели мясные из свинины с соусом.	120	120	11,18	11,18	12,53	12,53	14,63	14,63	216	216
Пюре картофельное .	120	120	2,04	2,04	0,33	0,33	13,62	13,62	140,01	140,01
Картофель отварной (диета).	105		2,05		3,96		16,12		108	
Хлеб		30		2,1		0,3		13,56		66,75
Сок		150		0,75		0		15,15		64
Хлеб	40		2,8		0,4		18,08		89	
Сок	200		1		0		20,2		85,33	
Соль		3		0		0		0		0
Соль	3		0		0		0		0	
Полдник										
Кисель из сухофруктов.	200	150	0,3	0,23	0,01	0,01	24,4	18,3	96,8	72,6
Хлеб пшеничный.	40	30	2,64	1,98	0,48	0,36	13,36	10,02	94,4	70,8
Рекомендованный ужин										
Сырники из творога.	97	97	18,69	18,69	12,67	12,67	11,4	11,4	234	234
Соус сметанный сладкий.	46	46	2,26	2,26	3,21	3,21	4,27	4,27	75,45	75,45
Чай с сахаром .		150		0,04		0,01		7,49		30
Яйцо вареное (диета).	40		0		0		0		0	
Чай с сахаром .	200		0,06		0,02		9,99		40	

Исполнитель: Мед.сестра  ()