

Меню на 06.05.2025

Наименование блюда	Выход		Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г		Эн/д, ккал	
	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли
Завтрак 1										
Каша манная жидкая с сахаром и маслом .	200	150	1,59	1,19	2	1,5	13,19	9,89	76,5	57,38
Бутерброд с сыром.	56		6,68		8,45		19,39		180	
Каша манная вязкая с сахаром(диета) .		150		1,59		2		13,19		76,5
Бутерброд с сыром.		48		6,68		8,45		19,39		180
Напиток кофейный с молоком.	200		2,85		2,41		14,36		91	
Напиток кофейный с молоком.		150		2,14		1,81		10,77		68,25
Чай с сахаром (диета).		150		0,04		0,01		7,49		30
Завтрак 2										
Напиток витаминный	200		0		0		7		4	
Сок		120		0,6		0		12,12		51,2
Яблоко	107	107	0,43	0,43	0,43	0,43	10,49	10,49	47,08	47,08
Обед										
Суп картофельный с гречкой на мясном бульоне.	200	150	0	0	0	0	0	0	0	0
Биточки рубленные из говядины.	65	65	6,26	6,26	19,3	19,3	8,97	8,97	132	132
Капуста тушеная.	130	130	2,5	2,5	5,38	5,38	5,64	5,64	96,4	96,4
Хлеб	42	30	2,94	2,1	0,42	0,3	18,98	13,56	93,45	66,75
Компот из сушеных фруктов.	200	150	0,22	0,16	0,01	0,01	13,8	10,35	56,5	42,37
Соль	3	3	0	0	0	0	0	0	0	0
Полдник										
Кефир	155	150	4,49	4,35	3,88	3,75	6,2	6	77,5	75
Хлеб пшеничный.	35	30	2,31	1,98	0,42	0,36	11,69	10,02	82,6	70,8
Рекомендованный ужин										
Салат из свеклы	70	70	1,42	1,42	6,08	6,08	8,36	8,36	9,39	9,39
Котлета рыбная запеченая.	75	75	7,61	7,61	2,45	2,45	5,33	5,33	74	74
Рис отварной.	90	90	2,43	2,43	3,58	3,58	24,45	24,45	139,8	139,8
Хлеб	18	18	1,26	1,26	0,18	0,18	8,14	8,14	40,05	40,05
Чай с сахаром .	200	150	0,06	0,04	0,02	0,01	9,99	7,49	40	30

Исполнитель: Мед.сестра )