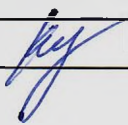


Меню на 02.07.2025

Наименование блюда	Выход		Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г		Эн/ц, ккал	
	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли
Завтрак 1										
Пудинг из творога (запеченый).	100	100	13,17	13,17	9,36	9,36	21,16	21,16	221,74	221,74
Соус сметанный сладкий.	50	50	2,82	2,82	4,01	4,01	5,34	5,34	94,31	94,31
Бутерброд с маслом	40	35	2,45	2,76	7,55	8,49	14,62	16,45	136	153
Какао с молоком.	200	150	3,67	2,75	3,19	2,39	15,82	11,86	107	80,25
Чай с сахаром .	200	150	0,06	0,04	0,02	0,01	9,99	7,49	40	30
Завтрак 2										
Сок	130	130	0,65	0,65	0	0	13,13	13,13	55,47	55,47
Обед										
Салат из белокочанной капусты.	70	50	1,4	1	5,07	3,62	9,01	6,44	87,4	62,43
Борщ с капустой и картофелем на мясном бульоне.	200	150	7,27	5,45	1,96	1,47	5,09	3,82	41	30,75
Котлета рубленая из свинины.	78	78	8,93	8,93	6,74	6,74	8,97	8,97	132	132
Каша гречневая рассыпчатая с маслом.	90	90	8,86	8,86	5,98	5,98	39,81	39,81	248	248
Хлеб	39	30	2,73	2,1	0,39	0,3	17,63	13,56	86,78	66,75
Компот из свежих плодов.	200	150	0,08	0,06	0,08	0,06	11,94	8,95	48,8	36,6
Соль	3	3	0	0	0	0	0	0	0	0
Полдник										
Кефир	150	150	4,35	4,35	3,75	3,75	6	6	75	75
Булочка дорожная.	75	75	3,39	3,39	6,98	6,98	26,07	26,07	181	181
Рекомендованный ужин										
Каша овсяная жидкая с сахаром и маслом.	200	150	1,89	1,42	2,74	2,06	11,98	8,98	80	60
Каша овсяная вязкая с сахаром.(диета).	155	150	1,89	1,83	2,74	2,65	11,98	11,59	80	77,42
Хлеб пшеничный.	39	30	2,57	1,98	0,47	0,36	13,03	10,02	92,04	70,8
Чай с сахаром .	200	150	0,06	0,04	0,02	0,01	9,99	7,49	40	30

Исполнитель: Мед.сестра  ()