

Принято  
на заседании педагогического совета  
Протокол № 1 от «31» августа 2023г

Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ д/с №33  
Н.Н.Афтенюк  
Приказ № 78 от «31» августа 2023г.

**Режим дня**  
**во первой младшей группе «Лучики» МБДОУ д/с №33**  
*Холодный период года (1 сентября – 31 мая)*

Длительность пребывания детей в группе: 12 часов

Режимные моменты	время
Приём детей на улице (наблюдение, самостоятельная деятельность, инд. работа по развитию движений, подвижные игры)	7.00 – 7.40
Возвращение с прогулки (личная гигиена, самост. деятельность)	7.40 – 8.00
Утренняя гимнастика (в группе)	8.00 – 8.10
Подготовка к завтраку (личная гигиена, самост. деятельность)	8.10 – 8.30.
Завтрак	8.30 – 8.50
Самостоятельная деятельность, подготовка к образовательной деятельности	8.50 – 9.00
Образовательная деятельность (по подгруппам)	9.00 – 9.50
Самостоятельная деятельность детей	9.50 – 10.30
Второй завтрак	10.30 – 10.40
Подготовка к прогулке	10.40 – 10.55
Прогулка (самостоятельная деятельность детей, наблюдения, п/и, труд, индивидуальная работа по развитию движений)	10.55 – 11.45
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду (личная гигиена, самост. деятельность)	11.45 – 12.00
Обед	12.00 – 12.20
Подготовка ко сну (личная гигиена, самост. деятельность)	12.20 – 12.30
Сон, постепенный подъём	12.30 – 15.00
Полдник	15.30 – 15.45
Личная гигиена, самостоятельная деятельность	15.45 – 16.30
Подготовка к прогулке	16.30 – 16.45
Прогулка (самостоятельная деятельность, инд. работа по развитию движений, подвижные игры)	16.45 – 18.15
Возвращение с прогулки (личная гигиена, самост. деятельность)	18.15 – 18.30
Ужин	18.30 – 18.45
Самостоятельная деятельность, инд. работа, уход домой	18.45-19.00

Принято  
на заседании педагогического совета  
Протокол № 1 от «31» августа 2023г

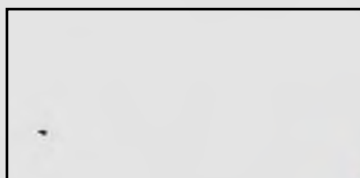
Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ д/с №33  
Н.Н.Афтенюк  
Приказ № 78 от «31» августа 2023г.

**Режим дня**  
**во второй младшей группе «Солнышко» МБДОУ д/с №33**  
*Холодный период года (1 сентября – 31 мая)*

Длительность пребывания детей в группе: 12 часов

<b>Режимные моменты</b>	<b>время</b>
Приём детей на улице (наблюдение, самостоятельная деятельность, инд. работа по развитию движений, подвижные игры)	7.00 – 7.40
Возвращение с прогулки (личная гигиена, самост. деятельность)	7.40 – 8.00
Утренняя гимнастика (в группе)	8.00 – 8.10
Подготовка к завтраку (личная гигиена, самост. деятельность)	8.10 – 8.30.
Завтрак	8.30 – 8.50
Самостоятельная деятельность, подготовка к образовательной деятельности	8.50 – 9.00
Образовательная деятельность (по подгруппам)	9.00 – 9.50
Самостоятельная деятельность детей	9.50 – 10.30
Второй завтрак	10.30 – 10.40
Подготовка к прогулке	10.40 – 10.55
Прогулка (самостоятельная деятельность детей, наблюдения, п/и, труд, индивидуальная работа по развитию движений)	10.55 – 11.45
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду (личная гигиена, самост. деятельность)	11.45 – 12.00
Обед	12.00 – 12.20
Подготовка ко сну (личная гигиена, самост. деятельность)	12.20 – 12.30
Сон, постепенный подъём	12.30 – 15.00
Полдник	15.30 – 15.45
Личная гигиена, самостоятельная деятельность	15.45 – 16.30
Подготовка к прогулке	16.30 – 16.45
Прогулка (самостоятельная деятельность, инд. работа по развитию движений, подвижные игры)	16.45 – 18.15
Возвращение с прогулки (личная гигиена, самост. деятельность)	18.15 – 18.30
Ужин	18.30 – 18.45
Самостоятельная деятельность, инд. работа, уход домой	18.45-19.00

Принято  
на заседании педагогического совета  
Протокол № 1 от «31» августа 2023г



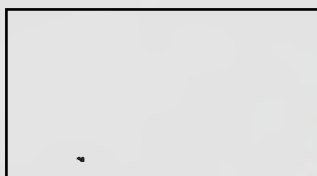
Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ д/с №33  
Н.Н.Афтенюк  
Приказ № 78 от «31» августа 2023г.

**Режим дня**  
**в средней группе «Капельки» МБДОУ д/с №33**  
*Холодный период года (1 сентября – 31 мая)*

Длительность пребывания детей в группе: 12 часов

<b>Режимные моменты</b>	<b>время</b>
Приём детей на улице (наблюдение, самостоятельная деятельность, инд. работа по развитию движений, подвижные игры)	7.00 – 7.40
Возвращение с прогулки (личная гигиена, самост. деятельность)	7.40 – 7.55
Утренняя гимнастика (в спортивном зале)	7.55 – 8.05
Подготовка к завтраку, дежурство (личная гигиена, самостоятельная деятельность)	8.05 – 8.30
Завтрак	8.30 – 8.50
Самостоятельная деятельность, подготовка к образовательной деятельности	8.50 – 9.00
<b>Образовательная деятельность</b>	
Образовательная деятельность	9.00 – 9.50
Самостоятельная деятельность детей	10.00 – 10.30
Второй завтрак	10.30 – 10.40
Подготовка к прогулке	10.40 – 11.00
Прогулка (самостоятельная деятельность детей, наблюдения, п/и, труд, индивидуальная работа по развитию движений)	11.00 – 12.10
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду (личная гигиена, самост. деятельность)	12.10 – 12.25
Обед	12.25 – 12.50
Подготовка ко сну (личная гигиена, самост. деятельность)	12.50 – 13.00
Сон, постепенный подъём	13.00 – 15.30
Полдник	15.30 – 15.45
Самостоятельная деятельность (игры, подготовка к образовательной деятельности, образовательная деятельность в режимных моментах, личная гигиена, инд. работа)	15.45 – 16.30
Подготовка к прогулке	16.30 – 16.50
Прогулка (наблюдение, самостоятельная деятельность, инд. работа по развитию движений, подвижные игры)	16.50 – 18.00
Возвращение с прогулки (личная гигиена, самост. деятельность)	18.00 – 18.30
Ужин	18.30 – 18.45
Самостоятельная деятельность, инд. работа, уход домой	18.45-19.00

Принято  
на заседании педагогического совета  
Протокол № 1 от «31» августа 2023г



Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ д/с №33  
Н.Н.Афтенюк  
Приказ № 78 от «31» августа 2023г.

**Режим дня**  
**в старшей группе «Радуга» МБДОУ д/с №33**  
*Холодный период года (1 сентября – 31 мая)*

Длительность пребывания детей в группе: 12 часов

<b>Режимные моменты</b>	<b>время</b>
Приём детей на улице (наблюдение, самостоятельная деятельность, инд. работа по развитию движений, подвижные игры)	7.00 – 7.40
Возвращение с прогулки (личная гигиена, самост. деятельность)	7.40 – 7.55
Утренняя гимнастика (в группе)	7.55 – 8.05
Подготовка к завтраку (личная гигиена, самост. деятельность)	8.05 – 8.30
Завтрак	8.30 – 8.50
Самостоятельная деятельность, подготовка к образовательной деятельности	8.50 – 9.00
<b>Образовательная деятельность</b>	
Образовательная деятельность	9.00 – 10.00 (кроме четверга)
Самостоятельная деятельность детей	10.00 – 10.30 (кроме четверга)
Второй завтрак	10.30 – 10.40
Подготовка к прогулке	10.40 – 10.50
Прогулка (самостоятельная деятельность детей, наблюдения, п/и, труд, физическая культура на открытом воздухе (вторник 11.10 - 11.35))	10.50 – 12.20
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду (личная гигиена, самост. деятельность)	12.20 – 12.35
Обед	12.35 – 12.55
Подготовка ко сну (личная гигиена, самост. деятельность)	12.55 – 13.00
Сон, постепенный подъём	13.00 – 15.30
Полдник	15.30 – 15.45
Самостоятельная деятельность (игры, подготовка к образовательной деятельности, образовательная деятельность в режимных моментах, личная гигиена, инд. работа)	15.45 – 16.35
Подготовка к прогулке	16.35 – 16.55
Прогулка (самостоятельная деятельность, инд. работа по развитию движений, подвижные игры)	16.55 – 18.10
Возвращение с прогулки (личная гигиена, самост. деятельность)	18.10 – 18.30
Ужин	18.30 – 18.45
Самостоятельная деятельность, инд. работа, уход домой	18.45-19.00

Принято  
на заседании педагогического совета  
Протокол № 1 от «31» августа 2023г

Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ д/с №33  
Н.Н.Афтенюк  
Приказ № 78 от «31» августа 2023г.

**Режим дня**  
**в подготовительной группе «Улыбка» МБДОУ д/с №33**  
*Холодный период года (1 сентября – 31 мая)*

Длительность пребывания детей в группе: 12 часов

<b>Режимные моменты</b>	<b>время</b>
Приём детей на улице (наблюдение, самостоятельная деятельность, инд. работа по развитию движений, подвижные игры)	7.00 – 7.45
Возвращение с прогулки (личная гигиена, самост. деятельность)	7.45 – 8.15
Утренняя гимнастика (в спортивном зале)	8.15 – 8.25
Подготовка к завтраку, дежурство (личная гигиена)	8.25 – 8.40
Завтрак	8.40 – 8.55
Подготовка к образовательной деятельности	8.55 – 9.00
<b>Образовательная деятельность</b>	
Образовательная деятельность	9.00 – 10.10
Самостоятельная деятельность детей	10.10 – 10.30
Второй завтрак	10.50 – 11.00
Подготовка к прогулке	11.00 – 11.15
Прогулка (самостоятельная деятельность детей, наблюдения, п/и, труд, физическая культура на открытом воздухе (понедельник 11.50-12.20))	11.15 – 12.20
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду (личная гигиена, самост. деятельность)	12.20 – 12.35
Обед	12.35 – 12.55
Подготовка ко сну (личная гигиена, самост. деятельность)	12.55 – 13.00
Сон, постепенный подъём	13.00 – 15.30
Полдник	15.30 – 15.40
Самостоятельная деятельность (игры, организованная образовательная деятельность (пятница), личная гигиена, инд. работа)	15.40 – 16.30
Подготовка к прогулке	16.30 – 16.45
Прогулка (самостоятельная деятельность, инд. работа по развитию движений, подвижные игры)	16.45 – 18.10
Возвращение с прогулки (личная гигиена, самост. деятельность)	18.10 – 18.30
Ужин	18.30 – 18.45
Самостоятельная деятельность, инд. работа, уход домой	18.45-19.00